

Produkty zabronione	Produkty, które należy ograniczyć	Produkty zalecane
Kamica moczanowa		
Wątroba, mózdzek, cynaderki Mięso baranie Kawior Śledzie Sardynki Czekolada Kakao Kawa naturalna Mocna herbata orzechy	Mięso (pozostałe gatunki) Ryby Wywary mięsne, rybne Produkty zbożowe	Duża ilość płynów Warzywa Owoce Cukier Masło w małych ilościach Mleko Chudy ser Ziemniaki
Kamica szczawianowa		
Botwinka Szpinak Szczaw Rabarbar Cytryny Suszone figi Czekolada Kakao Kawa naturalna Mocna herbata Ostre przyprawy Nasiona roślin strączkowych	Ziemniaki Marchew Buraki Zielony groszek Pomidory Koncentrat pomidorowy Śliwki Agrest Cukier Mleko	Duże ilości płynów Mięso Ryby Jaja Kapusta Ogórki Sałata Cebula Owoce (poza wymienionymi) Masło Produkty zbożowe
Kamica fosforanowa		
Nasiona roślin strączkowych Alkaliczne wody mineralne	Ziemniaki Warzywa Owoce Mleko Jaja	Duże ilości płynów Mięso Ryby Sery Chleb Kasze (wszystkie gatunki) Makarony Masło